



SPR HÄTÄENSIAPUKURSSI 4 h ®

Hätäensiapukurssi tärkeimpien henkeä pelastavien tietojen ja ensiaputaitojen oppimiseen tai kertaamiseen.

KURSSIN SISÄLTÖ:

- toiminta auttamistilanteessa
- tajuttoman henkilön tunnistaminen ja ensiapu
- painelu-puhalluselytyts sekä neuvovan defibrillaattorin käyttö
- ensiapu tukehtumassa olevalle henkilölle
- raajassa olevan suuren verenvuodon tyrehtyttäminen
- sokki
- tapaturmien ehkäisy
- valmius ja varautuminen
- tarvittaessa ryhmäkohtaisia painotuksia

PAIKKA JA AIKA: Kotkan Työterveys, Kotkan toimipiste perjantai 25.4.2025 kello 8.15–12.00

KOULUTTAJA: Työterveyshoitaja, ETK Katja Heikkilä

ILMOITTAUTUMISET: katja.heikkila@kotkantyoterveys.fi 17.4.2025 mennessä

KURSSIN HINTA: 133,86 euroa + alv 25,5 %